Centro Universitário Padre Anchieta

Curso de Psicologia

PAOLA BARBOSA DA SILVA PIRES

Equoterapia e Saúde Mental

PAOLA BARBOSA DA SILVA PIRES

Equoterapia e Saúde Mental

Relatório de Estágio em Psicologia apresentado ao Centro Universitário Padre Anchieta como exigência parcial para obtenção do título de Psicólogo.

**Orientador:** Fernanda Perez

**RELATÓRIO DE SAÚDE**

O presente relatório de estágio foi avaliado pelo supervisor da (ABRAACHE) e pelo orientador acadêmico do Centro Universitário Padre Anchieta, que assinam abaixo, tendo sido considerado satisfatório.

**Resumo**

O estágio foi realizado na ABRAACHE de ecoterapia foi feito com crianças de 4 a 8 anos com dificuldade motora e de fala, com auxílio da fisioterapeuta Carla que tem feito os atendimentos juntamente com a estagiária.

Toda semana eram atendidos por volta de quatro a seis pacientes, auxiliando postura, fala, além de auxiliar os pais com o entendimento da terapia, e explicar quais exercícios eram feitos nos atendimentos, dentre eles pacientes com autismo, deficiência motora, fala.

**Palavras chave:** Autismo, fisioterapeuta, pacientes.

**Introdução**

O estágio prático de psicologia em saúde foi feito na instituição ABRAACHE modalidade equoterapia, sendo realizado pela fisioterapeuta, e psicólogo simultaneamente, com os pais acompanhando o processo, sendo o objetivo promover melhora na qualidade de vida, interação com animais e a natureza, melhora na postura, tônus muscular, estimulação sensorial e neurológico, redução de estresse, autonomia e confiança. Durante a equoterapia a integração social ocorre ao passo do cavalo, aonde se estimula o sentido tátil pelo toque e estímulos do ambiente.

Neste estágio foi possível acompanhar evolução dos pacientes, ter uma conexão maior com o local de estágio e funcionários, além de um maior entendimento da prática em ecoterapia de um psicólogo no dia a dia. Sendo trabalhados pacientes com escoliose, autismo, síndrome de duplicação do gene MECP2, e pacientes avulsos, ocasionados por troca de horário, avaliações, etc.

Este estágio agregou para desenvolver capacidades necessárias para um psicólogo e principalmente para a ecoterapia, sendo uma modalidade dentro da psicologia, durante o estágio observou-se a conexão terapêutica com o cavalo e o paciente, trazendo confiança e consequentemente melhoras tanto apontadas pelos pais, passíveis de observação como desenvolvimento da postura, e o desenvolvimento da fala.

**Fundamentação Teórica**

O primeiro centro de equitação foi fundado em 1967 nos Estados Unidos, onde a atenção do novo método era exclusivo para pessoas com deficiência. No Brasil, a equoterapia foi reconhecida como método terapêutico pelo Conselho de Medicina do Brasil em 1989, e em 2019 foi criado o projeto de lei 3446/19 que obriga o SUS a fornecer a equoterapia como recurso médico quando houver prescrição médica.

Equoterapia é um método terapêutico e educacional com abordagem multidisciplinar, utilizado em reabilitação para pessoas com deficiência e / ou necessidades especiais. A equoterapia vem sido estudada por seus diversos benefícios, utilizada na reabilitação, promoção da saúde, melhora cognitiva, neurológica, sensorial e do olfato.

Onde o animal (cavalo) é o principal método conhecido como cinoterapia também. A equoterapia desenvolve o equilíbrio, força muscular, consciência corporal, tônus, coordenação motora, autoconfiança, autoestima e atenção.

O movimento tridimensional do cavalo, melhora o equilíbrio, a parte psicomotora e o desenvolvimento da criança, por isso a equoterapia é muita das vezes utilizada em reabilitação. Atualmente tem sido estudados a equoterapia em miningoencefalocele, paralisia cerebral, AVE (acidente vascular encefálico), promovendo saúde.

**Caracterização da Instituição**

A Abraache é uma instituição de equoterapia focada no tratamento em crianças com deficiência e dificuldades motoras e psicológicas. Possui equipe multidisciplinar com fisioterapeuta e estagiários de psicologia. Localizado no Bairro Fernandes Jundiaí. Fisioterapeuta e Responsável Técnica: Carla C. Natucci

Ambiente Amplo, com equitação e equoterapia

**Descrição da Demanda**

A equoterapia foi realizada com pacientes com paralisia cerebral e escoliose, paciente autista e paciente com a síndrome duplicação do gene MECP2, onde a principal demanda é a dificuldade motora, sendo assim, o principal objetivo foi a melhora da postura e o desenvolvimento motor, atenção e aprendizado.

Houve o acompanhamento das crianças no cavalo, auxiliando postura, estimulando, auxílio aos pais, escuta ativa.

**Objetivos**

Este estágio teve como objetivos:

* Estimular e exercitar aprendizagem e concentração,
* Promover um ambiente seguro, acolhedor e terapêutico para os pacientes
* Promover saúde e bem estar
* Acompanhamento durante a equoterapia

**Método**

Este estágio foi desenvolvido na ABRAACHE (Associação Brasileira de Relacionamento Homem, Animal, Meio Ambiente e Centro de Equoterapia), que é realizado com pacientes de diversos diagnósticos entre eles, autismo, síndrome de down, déficit de atenção dentre outros.

O estágio foi realizado semanalmente, duas vezes por semana por duas horas e meia, sendo atendimentos realizados individualmente com cada paciente por 30 min cada, contendo estímulos sensoriais, visuais, auditivas e motoras. Ao final dos atendimentos, juntamente com os pais das crianças era debatido sobre a sessão da paciente e sobre como cada um reagiu ao atendimento e os estímulos, exercendo a escuta ativa com os mesmos.

**Atividades Desenvolvidas**

A equoterapia